



Asil Özbay Biyografi Kartı (1985-)

Motosikletimle dünyayı dolaşıyorum.

Ben, Asil Özbay, 2 Şubat 1985'te Düzce'de doğdum. Çocukluğumda başlayan farklı dallardaki sporculuk yaşamıma, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde okuyarak üst düzey sporcu olma yolunda devam ettim. Aynı alanda yüksek lisansımı tamamlarken, uzun yıllar satranç antrenörlüğü de yaptım. Bir dönem, Kapalı Kadın Ceza İnfaz Kurumunda mahkûmlara satranç dersleri de verdim. 17 yıldır motosiklet kullanıyorum. 2015 yılında başladığım rotalarımda "Kadınlara Özgürlük Yakışır" mottosu ile 3 farklı kıtada onlarca ülke ve binlerce kilometre yolu kat ettim ve motosikletim ile tek başıma rotalarımaya devam ediyorum. 2015 yılında Balkanlar ve Avrupa, 2016 yılında İstanbul'dan Fas'a, 2017 yılında İstanbul'dan Moğolistan'a, 2018 yılında ise İstanbul'dan İran'a uzanan rotalar gerçekleştirdim.

Her rotamın başlangıç noktası ise Kız Kulesi. Hikâyelerin gücüne çok inanıyorum. Bir söylem sahibi olmanın ve bir farkındalık yaratmanın en etkili yollarından birinin hikâyeleştirme olduğunu düşünüyorum. Kız Kulesi'nden yola çıkmak, benim için o kulenin içindeki kadının özgürleşmesini simgeliyor. Kadınların yapabileceklerinin sınırlarının ne kadar geniş olduğunu tüm dünyaya göstermek ve özellikle Türkiye medyasında özgür bir kadın profilinin oluşmasının da değerli olduğunu düşünüyorum. Bu yüzden her ne kadar kişisel bir yaşam yolculuğu olsa da tüm bu hikâye bir yandan da medyanın gücünü kullanarak kitleler üzerinde bağımsız ve özgür bir kadın imajı yaratmaya çalışıyorum.

Bakiye Duran Biyografi Kartı (1959-...)

1959 yılında Samsun ilindeki Havza ilçesinin okulu olmayan Hilmiye köyünde doğdum. İlkokula, 6 km ilerideki bir okula ırmakları, dereleri, tepeleri aşarak gittim. Öğretim hayatım boyunca sportif ve sosyal faaliyetlere katıldım. Halk oyunları ekibindeydim; masa tenisi, voleybol, futbol, basketbol ve atletizm gibi çeşitli spor branşlarıyla ilgilendim. Lise öğrenimimi Kahramanmaraş'ta bir öğretmen lisesinde tamamladım. Daha sonra Samsun Eğitim Enstitüsünü de bitirdikten sonra fen bilimleri öğretmeni olarak göreve başladım.

30 yaşındayken İstanbul'a tayinim çıktı ve bir gün belediye otobüsüyle eve giderken "Avrasya Maratonu Koşuluyor" afişini gördüm ve hemen bu maratona kaydımı yaptırdım. Maraton nasıl koşulur, ne giyilir, hiçbir şey bilmiyordum. Okulun spor takımından bir tişört ve pazardan bir ayakkabı aldım, böylelikle yarışa katıldım. Bu yarışta 42 km 195 metrelik mesafeyi genel sıralamada 10'uncu, Türkiyeli kadınlarında birinci olarak bitirdim. İlk ultra maratonuma 41 yaşında Hollanda'da katıldım. Bu yarışta sudan geçtim, bataklıklardan geçtim, nehir kenarında karşıdan karşıya ağaçların üzerinden geçtim, iple tırmandım. Ultra maratonun her mesafesinde çok çeşitli zorluklarla karşılaştım. 10 km'de bir kontrol noktaları vardı ve bu noktalarda her ülkeden sporcuların yardımcıları yer alıyordu. Buralarda sporcuların kıyafetleri, ayakkabıları değiştiriliyor ve besin ihtiyaçları karşılanıyordu. Ancak Türkiye'nin hiç masası yoktu ve Türkiye'den de beni destekleyen kimse yoktu. Buna rağmen yarışı bitirerek Avrupa üçüncüsü oldum. Böylece Türkiye'yi uluslararası ultra maraton yarışlarında temsil eden ilk sporcu oldum. Daha sonra dilini bilmediğim ülkelerde, 100 km gece yarışında, 110 km dağ yarışında, 300 km macera yarışında, 250 km çöl yarışında ve daha birçok yarışta koştum, sayısız derecelere imza attım. Türkiye'de kimse ultra maratonu bilmiyordu ve ben Türkiye'de ultra maraton yarışları düzenlemeye başladım.

2016 yılında, sizleri her alanda başarıya götürecek bir yol haritasını, kendi yaşam öykümle birlikte aktarmak için bir kitap yazdım: "Cesaret Yalnızdır".

Esin Kıratlı Biyografi Kartı (1977-...)

1977 yılında Adana'da doğdum. Okul yıllarında basketbol oynamaya başladım. Bu da benim hayatıma yön veren bir başlangıç oldu. Lisede okul ve kulüp takımlarını temsilen basketbol oynamaya başladım. Ondan sonra amacım hep Beden Eğitimi ve Spor bölümünü kazanmak oldu. Kazandım da. Konya Selçuk Üniversitesinin Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunu basketbol sayesinde kazandım ve üniversite yıllarında basketbolu 2. Lig'de profesyonel olarak oynamaya başladım. Bu sayede neredeyse Türkiye'nin her yerini gördüm. Aynı zamanda basketbol antrenörlüğü ve hakemliği de yaptım. Bir deplasmandan dönerken geçirdiğimiz trafik kazası nedeniyle takımımız dağıldı ve ben de bu sebeple ikinci uzmanlığım olan tenis ile tanıştım. Teniste de 2. Lig'de oynadım. Ve kısa zamanda yine antrenörlük ve hakemlik kurslarını da tamamladım.

Mezuniyetten sonra lisansüstü eğitime başladığım için İstanbul'a taşındım ve turnuvaların büyük çoğunluğu İstanbul'da olduğundan tenis hakemliğine daha çok ağırlık verdim. Birkaç başarılı turnuvadan sonra 2009 yılında İtalya'da Uluslararası Beyaz Rozet Kokartı'nı almaya hak kazandım ve uluslararası düzeyde turnuvalar arka arkaya geldi. Üniversite yıllarında en büyük hayalim bir kez yurtdışına çıkmaktı. Artık her yıl 20'den fazla ülkede tenis turnuvalarında görev alıyorum. Bunları yaparken aynı anda Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor bölümünde doktoramı tamamladım. Rio Olimpiyatları'nda çalışan ilk Türk kadın hakem, Avustralya Açık, Fransa Açık, Wimbledon ve Amerika Açık Grand Slam'lerine seçilen ilk Türk ve ilk kadın hakem oldum. Amerika Açık'ta 2018 yılında Naomi Osaka ile Serena Williams arasında oynanan final maçında görev alarak, Grand Slam'de final yapan ilk Türk kadın oldum. Şu an Avustralya Açık Tenis Turnuvası'nda tekrar çalışıyorum.

Sizlere tek tavsiyem hayallerinizin peşinden gitmeniz. Hayalleriniz bir gün kesinlikle gerçekleşecektir!

Gizem Girişmen Biyografi Kartı (1981-...)

25 Kasım 1981'de Ankara'da doğdum. İlkokulu bitirdiğim yaz bir trafik kazası geçirdim ve kaza sonrası T5 seviyesinde omurilik felci oldum. Ankara Özel Tefk Fikret Lisesinde ortaokul ve lise, ardından Bilkent Üniversitesi İşletme Bölümünde üniversite eğitimini başarıyla tamamladım.

Eylül 2004'te okçuluğa başladım ve 2005 yılında Paralimpik Okçuluk Milli Takımına girdim. 2008 Pekin Paralimpik Oyunlarında ARW2 Klasik Yay Kadın sınıfında altın madalya alarak Türkiye tarihinde Paralimpik Oyunlarda altın madalya alan ilk kadın sporcu oldum. 2009 yılında Çek Cumhuriyeti'nde düzenlenen 7. Paralimpik Okçuluk Dünya Şampiyonasında ARW2 Klasik Yay Kadın sınıfında Dünya Şampiyonu oldum ve Dünya Üçüncüsü olan Klasik Yay Kadın takımında da yer aldım. Uluslararası Paralimpik Komite (IPC) tarafından 2009 yılı Ağustos ayında "Ayn Sporcusu" seçildim. 2010 yılı Laureus Dünya Spor Ödülleri'ne aday gösterilen ilk Türk sporcu oldum. 2007- 2010 yılları arasında IPC dünya okçuluk sıralamasında kendi kategorimde birinci sırada yer aldım. 2012 Londra Paralimpik Oyunları açılış töreninde bayrağımızı taşıdım. 2016 Rio Paralimpik Oyunlarında katile başkan yardımcısı olarak görev yaptım.

Melek Sabahyıldızı Biyografi Kartı (1964-...)

3 Ocak 1964 tarihinde Aydın'ın Yenipazar ilçesinde doğdum. Ortaokul döneminde beden eğitimi öğretmenime hayran olduğum için okulun basketbol ve voleybol takımlarında oynadım. Ortaokul sonrasında sınavlara hazırlanarak Cebeci Sağlık Meslek Lisesinde eğitim hayatıma devam ettim. Burada da sporla ilgilenerek çeşitli branşlarda yarışmalara katıldım. 400 m koşuda birincilik gibi başarılarım var.

Mezun olduktan sonra 1986 yılında Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesine hemşire olarak atandım. Hastanenin bölüm hocalarından Uğur Günel ile sohbetimiz esnasında neden halter hakemi olmadığımı sordu. Bir süre düşündükten sonra gerekli işlemleri yapıp hakemlik başvurusunda bulundum ve kabul oldu. 18 yıldır halter hakemiyim. Bu alanda yurtdışında görev yapan ilk kadın halter hakemi unvanı aldım. Ayrıca Ankara Merkez Hakem Komitesi üyesiyim ve Ragbi (Amerikan Futbolu) Federasyonu delegeşiyim.

Sporun insana iyi bir disiplin ve ahlak kattığını düşünüyorum. Özellikle gençlere spor sevgisini aşılsak daha başarılı ve düzgün bir hayat geçirecekleri kanısındayım.

Merve Karakaya Biyografi Kartı (1985-...)

Ben Merve Karakaya. 1985 yılında İstanbul'da doğdum. Birincilikle girdiğim Sakarya Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Spor Yöneticiliği bölümünden 2010 yılında mezun oldum. Asıl branşım dans. Dansta 2010 yılında Türkiye Hip Hop şampiyonu olup ilk milliliğimi dans sayesinde alıp dünya şampiyonası için yurtdışına gittim. Döndüğümde Fitness'a devam ettim. Ve hem kendim için hem de ülkem için en önemli başarılarımı bu sporla yaşadım. Böylece iki branşta da milli sporcu oldum.

2012 yılında Bikini Fitness'a başladıktan sonra, 2014-2018 yılları arasında her yıl kendi sıkletimde Türkiye şampiyonu oldum. En son Türkiye'de yapılan şampiyonada Şampiyonlar Şampiyonu unvanına sahip oldum. 2016 yılında ilk dünya ikinciliğimi elde ettim. Bu benim yeterli gördüğüm bir derece değildi çünkü hedefim dünya şampiyonluğuydu. Bu hedefime de 2017 yılında ulaştım. Ekim ayında Sırbistan'da yapılan dünya şampiyonasında dünya şampiyonu oldum. Aynı zamanda Pro Kart sahibi oldum. Bu kartı aldıktan sonra Kasım ayında tekrar yarışmaya katıldım ve orada da dünya şampiyonluğunu aldım. Bu yıl yapılan yarışmada da yine dünya şampiyonu olarak ülkem'e döndüm. Böylece bu branşta 5 Türkiye şampiyonluğu, 3 Dünya şampiyonluğu, 1 şampiyonlar şampiyonluğu ve 1 dünya ikinciliği elde ettim. Bütün bu başarılarım ve şampiyonluklarımın bana hissettirdikleri ve önemi çok farklı. 2013'te geçirdiğim trafik kazasından sonra bütün doktorlar spor hayatımın bittiğini söylediler. Kaburgalarım, köprücük kemiğim kırık, akciğerim yırtık, diz kapağım parçalanmış bir halde ve sol tarafımda his kaybı olduğu için bir buçuk yıl yatağa bağlı kaldım ve bu bir buçuk yılın yaklaşık 4 ayında oturur pozisyonda uyutuldum. Hareket edemiyordum. İki seçeneğim vardı; ya doktorların dediğini kabullenip hayatıma yarım olarak devam edecektim ya da ayağa kalkıp küllerimden doğacaktım. O zaman yarım bıraktığımı tamamlamaya ve Türkiye şampiyonlukları ile birlikte Dünya şampiyonluğunu da almaya kendime söz verdim. O kazadan sonra hırsla ve inançla kalkmamı sağlayan bu hedeflerime ulaşma isteğimdi. Bu nedenle yaptığım sporun ve başarılarımın benim için farklı bir amacı ve önemi var.

Hayatım boyunca kendime hep hedefler belirledim ve sözler verdim. Üniversite okurken, mezun olduğumda Türkiye'nin en büyük spor merkezinde çalışacağım diye söz verdim ve şu anda Spor Müdürü olarak çalıştığım yer, Türkiye'nin en büyük spor salonlarından biri. Aynı zamanda fitness ve zumba eğitmenliği yapıyorum. Bu spora başladığımda "Türkiye ve Dünya şampiyonlukları yaşayacağım" dedim ve tüm hayallerimi gerçekleştirebildim. Çünkü azimle, hırsla ve asla pes etmeden çalıştım, çok çalıştım. Sizlere söyleyeceğim en önemli şey şu: Ne yaparsan yap, tutkuyla yap!

Neslihan Yiğit Biyografi Kartı (1994-...)

1994 yılında Bursa'da dünyaya geldim. İlkokul beden eğitimi öğretmenimin etkisiyle 9 yaşında spora başladım.

Başarılarım: 17 Yaş Avrupa Şampiyonası Tek Kadınlar ve Çift Kadınlar Avrupa 2.liği, 2013 Akdeniz Oyunları Tek Kadınlar ve Çift Kadınlar Akdeniz Oyunları Şampiyonu, 3. İslam Oyunları Tek Kadınlar Dünya Şampiyonu, 2014 Üniversite Avrupa Oyunları Tek Kadınlar Avrupa Şampiyonu, 2015 Üniversite Avrupa Şampiyonası Tek Kadınlar Avrupa 2.liği, 2015 Üniversite Avrupa Şampiyonası Çift Kadınlar Avrupa Şampiyonu, 2017 Üniversite Avrupa Şampiyonası Tek Kadınlar Şampiyonu, 2018 Tek Kadınlar Akdeniz Oyunları Şampiyonu, Tek Kadınlar ve Çift Kadınlar Balkan Şampiyonlukları, 2017 Eurasia Bulgarian Open Tek Kadınlar Şampiyonu, 2017 Hellas Open Tek Kadınlar Şampiyonu, 2017 Czech Open Tek Kadınlar Şampiyonu, 2017 Hungarian International Challenge Tek Kadınlar Şampiyonu, 2018 Eurasia Bulgarian Open Tek Kadınlar Şampiyonu olarak sıralanabilir.

2009 17 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası'nda ikinci oldum. 2012 Yaz Olimpiyatları'nda ülkemizi temsil ederek badmintonda olimpiyatlara Türkiye'den katılan ilk sporcu oldum. 2012 Londra Olimpiyatları'na katılan en genç sporcu unvanına sahibim. 2013 Akdeniz Oyunları'nda kadınlarda tek ve çift şampiyonu oldum.

Ailem spor yapabilmem için önemli fedakârlıklarda bulundu. Babam, anne babalara şöyle der: "Çocuklarınıza, kızlarınıza güvenin ve güven verin. Kızım sadece iyi bir sporcu değil, iyi insan olmayı da başardı."

Özgür Mülazımoğlu Ballı Biyografi Kartı (1975-)

27 Mayıs 1975 yılında Ankara'da doğdum. 1982 yılında cimnastiğe başladım. 1982-1995 yılları arasında Artistik Cimnastik branşında 2 defa Türkiye Şampiyonu (1988 - 1991), 5 defa Kulüplerarası Türkiye Şampiyonu (1989 - 1993) oldum. Altmıştan fazla ulusal madalya ve çok sayıda kupa kazandım. 1986 yılında 11 yaşındayken ilk defa Milli Sporcu olarak yarışmalara katıldım.

1986 -1995 yıllarında Türkiye Milli Takımı sporcusu olarak kırk defa ülkemizi temsil ettiğim yıllarda 6altı yıl Milli Takım Kaptanı olarak görev yaptım. Defalarca uluslararası turnuvalarda, Balkan Şampiyonaları'nda, Avrupa Şampiyonası ve Akdeniz Oyunları'nda ülkemizi temsil ettim ve finallerde yarışma başarısına eriştim. Balkan Şampiyonası'nda takım üçüncülüğü (1992), 6. Uluslararası Boğaziçi Turnuvası Genel Bireysel Finaalleri'nde üçüncülük (1991) olarak, uluslararası madalyalar kazandım. 1991 yılındaki Türkiye Şampiyonası'nda elde ettiği 38.65'lik toplam puan ile Artistik Cimnastik Kadınlar branşında Türkiye'nin en yüksek toplam puanını elde ettim.1994 yılında Artistik Cimnastik Hakemliği ve 1995 yılında ise Artistik Cimnastik Antrenörlük Belgesi aldım. 2001 yılında Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun düzenlediği kursta en yüksek puanı olarak uluslararası hakem oldum ve 4. bröveden 2. bröveye kadar yükseldim. 2001 yılından itibaren birçok defa Dünya Şampiyonaları'nda, Avrupa Şampiyonaları'nda, Gençlik Avrupa Oyunları'nda, Akdeniz Oyunları'nda ve sayısız turnuvada uluslararası hakem olarak görev aldım ve almaya devam etmekteyim. 2010 yılında Singapur'da ilk defa yapılan Gençlik Olimpiyat Oyunları'nda Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) davetli hakemi olarak görev yaptım. Türkiye'nin Artistik Cimnastik branşında, ilk defa Göksu Üçtaş tarafından temsil edildiği 2012 Londra Olimpiyat Oyunları'nda, yine ilk defa Türkiye adına Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) davetli hakemi olarak görev yaptım.

Aynı zamanda 1998 yılında ODTÜ Beden Eğitimi ve Spor Bölümü'nde araştırma görevlisi olarak başladığım akademik yaşamımı yüksek lisansta spor psikolojisi, ve doktora eğitimimde motor gelişim ile ilgili yaptığım çalışmalarla devam ettirdim. Halen bu alanlardaki çalışmalarımı Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğretim üyesi ve Rekreasyon Bölüm Başkanı olarak devam ettirmekteyim.

Bütün bu çalışmalarımın yanında tüm bilgi ve tecrübelerimi öncelikle 4, 6 ve 12 yaşlarında olan kızlarıma ve tüm öğrencilerime aktarmak için elimden gelen gayreti göstermeyi yaşam felsefesi edindim.

Çocuklarımıza ve gençlerimize derslerimde de her zaman söylediğim gibi en önemli tavsiyem: Önemli olan ne iş yaptığınız değil nasıl yaptığınızdır! Bunu hiç unutmamalısınız. Ne iş yaparsak yapalım en iyisini yapmak için çaba harcamalıyız. O zaman başarıya ulaşarak, bu çağın en üst uygarlık seviyesine erişmek adına üzerimize düşen görevi en iyi şekilde yapmış oluruz. Bununla birlikte başarıya ulaşmak için kimsenin hakkını yemeden, üreterek, çalışarak, vicdanınızın sesini dinleyerek doğru olanı yapmayı hedeflerseniz, aynı zamanda iyi ve mutlu insanlar olabilirsiniz. Sevgiyle kalın.

Özgür Mülazımoğlu Ballı Biyografi Kartı (1975-)

27 Mayıs 1975 yılında Ankara'da doğdum. 1982 yılında cimnastiğe başladım. 1982-1995 yılları arasında Artistik Cimnastik branşında 2 defa Türkiye Şampiyonu (1988, 1991), 5 defa Kulüplerarası Türkiye Şampiyonu (1989 - 1993) oldum ve 60'dan fazla ulusal madalya ve çok sayıda kupa kazandım. 1986 yılında 11 yaşımdayken ilk defa Milli Sporcu olarak yarışmalara katıldım. 1986-1995 yıllarında Türkiye Milli Takım sporcusu olarak 40 defa Ülkemi temsil ettiğim yıllarda 6 yıl Milli Takım Kaptanı olarak görev yaptım. Defalarca Uluslararası turnuvalarda, Balkan Şampiyonalarında, Avrupa Şampiyonası ve Akdeniz Oyunlarında ülkemi temsil ettim ve finallerde yarışma başarısına eriştim. Balkan Şampiyonasında Takım 3.'lüğü (1992), 6. Uluslararası Boğaziçi Turnuvası Genel Bireysel Finallerinde 3'lük (1991) olarak, uluslararası madalyalar kazandım. 1991 yılındaki Türkiye Şampiyonası'nda elde ettiği 38.65'lik toplam puan ile Artistik Cimnastik Kadınlar branşında Türkiye'nin en yüksek toplam puanını elde ettim.

1994 yılında Artistik Cimnastik Hakemliğini ve 1995 yılında ise Artistik Cimnastik Antrenörlük Belgesini aldım. 2001 yılında Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun düzenlediği kursta en yüksek puanı alarak uluslararası hakem oldum ve 4. bröveden 2. bröveye kadar yükseldim. 2001 yılından itibaren birçok defa Dünya Şampiyonalarında, Avrupa Şampiyonalarında, Gençlik Avrupa Oyunlarında, Akdeniz Oyunları ve sayısız turnuvada Uluslararası Hakem olarak görev aldım ve almaya devam etmekteyim. 2010 yılında Singapur'da ilk defa yapılan Gençlik Olimpiyat Oyunları'nda Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) davetli hakemi olarak görev yaptım. Türkiye'nin Artistik Cimnastik branşında ilk defa Göksu Üçtaş tarafından temsil edildiği Londra'da yapılan 2012 Olimpiyat Oyunları'nda yine ilk defa Türkiye adına Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) davetli hakemi olarak görev yaptım.

Aynı zamanda 1998 yılında ODTÜ Beden Eğitimi ve Spor Bölümünde araştırma görevlisi olarak başladığım akademik yaşantımı yüksek lisansta spor psikolojisi ile ilgili yaptığım çalışmalar ve doktora eğitimimde Motor gelişim ile ilgili yaptığım çalışmalar ile devam ettirdim. Halen bu alanlardaki çalışmalarımı Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğretim üyesi ve Rekreasyon Bölüm Başkanı olarak devam ettirmekteyim.

Bütün bu çalışmalarımın yanında tüm bilgi ve tecrübelerimi öncelikle 4, 6 ve 12 yaşlarında olan kızlarıma ve tüm öğrencilerime aktarmak için elimden gelen gayreti göstermeyi yaşam felsefesi edindim.

Çocuklarımıza ve gençlerimize derslerimde de her zaman söylediğim gibi en önemli tavsiyem:

"Önemli olan ne iş yaptığınız değil nasıl yaptığınızdır! Bunu hiç unutmamalısınız. Ne iş yaparsak yapalım en iyisini yapmak için çaba harcamalıyız. O zaman başarıya ulaşarak, bu çağın en üst uygarlık seviyesine ulaşabilmek adına üzerimize düşen görevi en iyi şekilde yapmış olursunuz. Bununla birlikte başarıya ulaşmak için kimsenin hakkını yemeden, üretmek, çalışarak, vicdanınızın sesini dinleyerek doğru olanı yapmayı hedeflerseniz, aynı zamanda iyi ve mutlu insanlar olabilirsiniz." Sevgiyle kalın.

Serap Aktaş Biyografi Kartı (1971-...)

25 Eylül 1971'de Adana'nın Ceyhan ilçesinde doğdum. 1993 yılında Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümünden mezun oldum. 2014 yılında Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda yüksek lisans eğitimimi tamamladıktan sonra Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde Spor Yönetimi alanında doktora eğitimime devam etmekteyim. Spor Genel Müdürlüğünde Sportif Eğitim Uzmanı olarak çalışıyorum.

Atatürk İlkokulu 3. sınıfta okurken okulumuzun atletizm takımına seçildim. 4. sınıf öğrencisiyken Atatürk'ün doğumunun yüzüncü yılı nedeniyle Ankara'da Anıtkabir'de yapılan yarışmada Türkiye dördüncüsü oldum. İlkokullar Türkiye Şampiyonası'nda pistte 800 metrede ikincilik, krosta ise üçüncülük derecesi elde ettim. Lisede atletizmi bıraktım. 1989'da üniversitede okurken profesyonel olarak atletizme başladım ve çok kısa sürede büyük başarılar imza attım. Maratonda Olimpiyat A barajını geçerek 1996 Atlanta ve 2000 Sidney Olimpiyatları'na katıldım. Atlanta Olimpiyat Oyunları'nda maratonda 85 kişi arasından 23. oldum ve derecem altın atlet statüsünde yer almaktadır. Olimpiyatlarda maratonda yarışan Türkiyeli ilk kadın atletim. Avrupa Kupalarında, Akdeniz Oyunlarında, Balkan Şampiyonalarında ve Uluslararası birçok milli müsabakada birinciliklerim, ikinciliklerim ve üçüncülüklerim oldu. 1997 Akdeniz Oyunlarında Atletizm branşında oyunlar rekoru kıırarak ülkeme kadınlarda ilk defa altın madalya kazandırdım. Yedi ayrı mesafede (1500m, 1mil, 3000m, 5000m, 10000m, Yarı Maraton ve Maraton) 23 kez Türkiye rekoru kırdım. Dünyanın en büyük maratonlarına ismen davet edildim ve buralarda başarılı sonuçlar elde ettim (Londra Maratonu, Osaka Maratonu, Berlin maratonu, Hamburg Maratonu, NewYork Maratonu, Rotherdam Maratonu ve Viyana Maratonu). Avrasya Maratonunu 1994 yılında Türkiye rekoru kıırarak kazandım. Avrasya Maratonunda kadınlarda birinciliği kazanan tek Türk kadın atlet unvanına sahibim. Uluslararası başarılarımdan dolayı birçok spor ödülü aldım.

Sportif başarılarımı elde ederken birçok zorluklarla karşılaştım ve bu zorluklar karşısında yılmadan mücadele ettim. Spor ve iş hayatımda cinsiyet ayrımcılığıyla karşılaştım. Aynı mesafeyi koşmanıza rağmen erkeklere daha yüksek para ödülleri verilmekteydi ve bu durumu protesto ettim. Kadınlara ve kız çocuklarına tavsiyelerim; hayatta her ne sorun yaşarsanız yaşayın bu durum karşısında sürekli mücadele edin ve kazanan siz olacaksınız. Özellikle eğitime devam edin. Sürekli olarak hayal edin ve bu hayallerinizi gerçekleştirmek için çok çalışın. Şampiyon ve rekortmen bir sporcu olarak her zaman sizlere destek vermeye ve tecrübelerimi paylaşmaya hazırım.

Tennur Yerlisu Lapa Biyografi Kartı (1966-...)

Cumhuriyet tarihinde dünya şampiyonu olan ilk kadın sporcuyum. Ben Tennur Yerlisu Lapa, 2 Kasım 1966 yılında Almanya'nın Köln şehrinde doğdum. 11 yaşında babamın teşviki ile Almanya'da Koreli bir antrenörün gözetiminde tekvando sporuna başladım. İlk başarımı 14 yaşında uluslararası bir turnuvada ikincilik ve hemen akabinde başka bir uluslararası turnuvada birincilik elde ederek sağladım. 1981 yılında ailemle Türkiye'ye kesin dönüş yaptık. Üsküdar Kız Lisesinde lise eğitimime devam ederken, sporculuk hayatımı da sürdürdüm. 16 yaşında Türkiye'de üst üste iki Türkiye şampiyonluğu kazandığımdan dolayı Milli Takım'a çağırıldım ve böylelikle Milli Takım adına başarılarımı almaya başladım. Bu başarılarım arasında iki Avrupa birinciliği, iki Avrupa Kupası birinciliği, bir dünya şampiyonluğu, çok sayıda uluslararası birincilik ve Türkiye şampiyonluklarım oldu. En büyük başarım olan dünya şampiyonluğu beni aynı zamanda Cumhuriyet tarihinde dünya şampiyonu olan ilk kadın sporcu yaptı. Avrupa ve dünya şampiyonluklarımdan dolayı birçok gazete ve kuruluş tarafından yılın sporcusu seçildim.

Sporculuk hayatımla beraber eğitime de devam ettim, sırasıyla; 1989'da İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Alman Dili ve Edebiyatı bölümünden lisans derecesini, 1993'te Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı'ndan yüksek lisans derecesini, 1999'da Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalından doktora derecesini aldım. 1992-2009 yıllarında Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulunda araştırma görevlisi ve öğretim görevlisi olarak çalıştım. 2009'dan beri Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Anabilim Dalında çalışmaktayım ve Doçent unvanına sahibim. Çalıştığım spor ve rekreasyon alanına katkı sağlayacağını düşündüğüm için 2014-2018 yılları arasında Açıköğretim Fakültesi Sosyoloji bölümünü okudum.

Bir sporcu ve akademisyen olarak öğrencilere önerim; lütfen hayatınızın her aşamasında spor ve egzersiz yer alsın. Başarı demek sadece madalya almak değil, spor ve egzersiz sayesinde ruhsal ve fiziksel olarak sağlıklı olmak demektir. Sporun ve egzersizin yanı sıra mutlaka eğitime de ağırlık verilmelidir. Bu toplumu çağdaş seviyeye taşıyacak olan kadınlarımızdır! Lütfen ne olursa olsun, hayallerinizden vazgeçmeyin!

Türkan Nihan Sabırlı Biyografi Kartı (1974-....)

17 Temmuz 1974 yılında Bursa'da doğdum. 1981 yılında Bursa DSİ Nilüferspor'da masa tenisine başladım. O dönemde kulüpte voleybol branşı da vardı. Ailemin bana "Branş senin tercihin" sözüyle başlayan desteği bütün spor hayatım boyunca devam etti. Okuldaki hocalarım sporun derslerimi etkileyeceğini söylemelerine rağmen onların desteği de hiç eksilmedi.

12 yaşından itibaren önce Miniklerde, daha sonra sırasıyla yıldızlar, gençler ve büyüklerde sayısız Türkiye şampiyonlukları elde ettim. 13 yaşında en genç A Milli Takım sporcusu oldum. Türkiye'de masa tenisinde Kadınlar'da Avrupa Yıldızlar ve Gençler'de En İyi 12'lere davet edilen ilk sporcu oldum. Balkan Genç Kadınlar'da 3. oldum. Milli Takım'daki sporculuk hayatımdan sonra Yıldız, Gençler ve A Milli Takım kadın antrenörlükleri görevini yürüttüm.

Sporun eğitim hayatını olumsuz etkilemediğine ve sporun insanları disipline ederek daha başarılı olabilmelerini sağladığına inanıyorum. Belki de bunun en güzel örneğini kendimden verebilirim. Halen Spor Bilimleri Fakültesinde akademisyen olarak çalışıyorum.

Duru Güneş Yalçın Biyografi Kartı (2004-...)

18 Haziran 2004'te İzmir'de doğdum. Neredeyse doğduğumdan beri bu sporu yapıyorum. Ama 12 yaşında Spor Tırmanış Türkiye Şampiyonaları'nda yarışmaya başladım. 2018'de milli sporcu oldum. Kendi kategorimde beş kere Türkiye şampiyonluğu, bir kere Balkan Şampiyonası'nda ikincilik, iki kere Balkan Şampiyonası'nda üçüncülük, üç kere Türkiye üçüncülüğü, 2 kere Türkiye ikinciliği elde ettim.

Babamın tırmanış sporunun ve bu camianın içinde olması benim için çok büyük avantajdı. Onun sayesinde bebekliğimden beri kayaların dibinde büyüdüm ve kendimi bildim bileli bu sporu yapıyorum. Türkiye tırmanış camiasında oldukça başarılı kadın sporculardan Fatma Kabran ve Ayça Algün benim için rol model oldular. Onların spor tırmanışını yaşam düzenlerinin içine almış olmaları, başarıları ve kararlılıkları benim için hep ilham kaynağı oldu.

Hayatın iş, aile, eğitim de dahil olmak üzere her alanında olması gerektiği gibi sporda da asla pes etmeyin ve dışarıdan gelen yargıların sizi etkilemesine kesinlikle izin vermeyin. Bence sporun temelinde olması gereken, büyük başarılar elde etmek veya madalya almak değil, kendimizi adım adım ileri götürmektir. Yeterince kararlı olup her istediğimizi yapabileceğimizi önce kendimize göstermek, sonra da bu ilerleyişimizi çevremizdeki önyargı duvarlarını kırmak için kullanmak hedefimiz olsun.