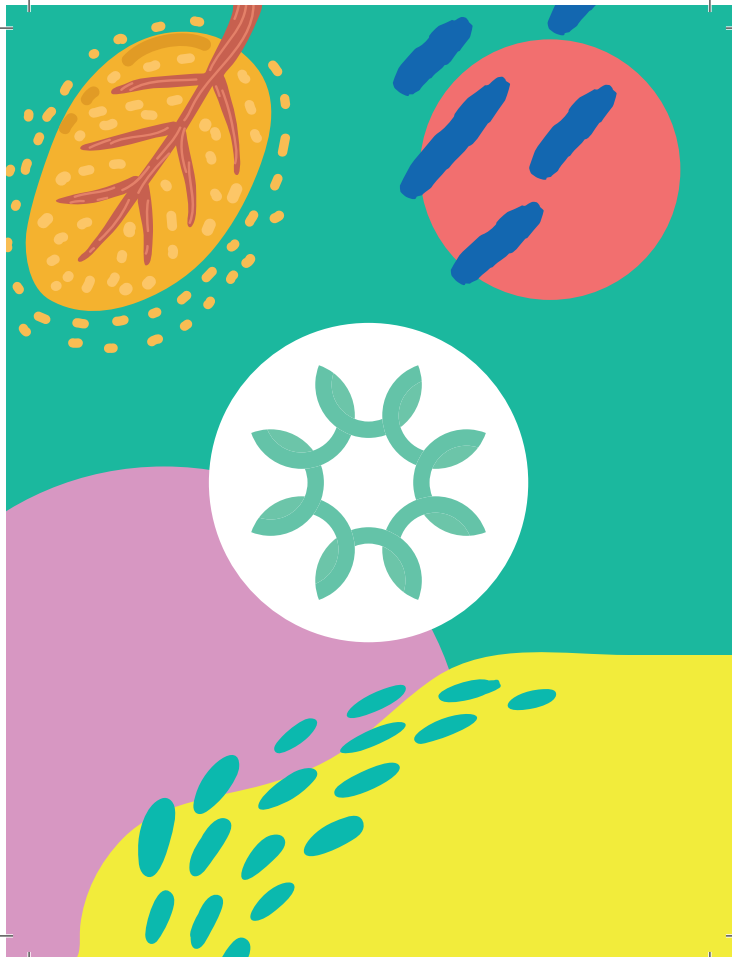






1

- 2015 yılında başladığım rotalarımda “Kadınlara Özgürlük Yakışır” mottosu ile 3 farklı kıtada onlarca ülke ve binlerce kilometre yolu kat ettim ve motosikletim ile tek başıma rotalarımaya devam ediyorum.
 - Kız Kulesi’nden yola çıkmak, benim için o kulenin içindeki kadının özgürleşmesini simgeliyor.
 - Kadınların yapabileceklerinin sınırlarının ne kadar geniş olduğunu tüm dünyaya göstermek ve özellikle Türkiye medyasında özgür bir kadın profilinin oluşmasının da değerli olduğunu düşünüyorum.
- 

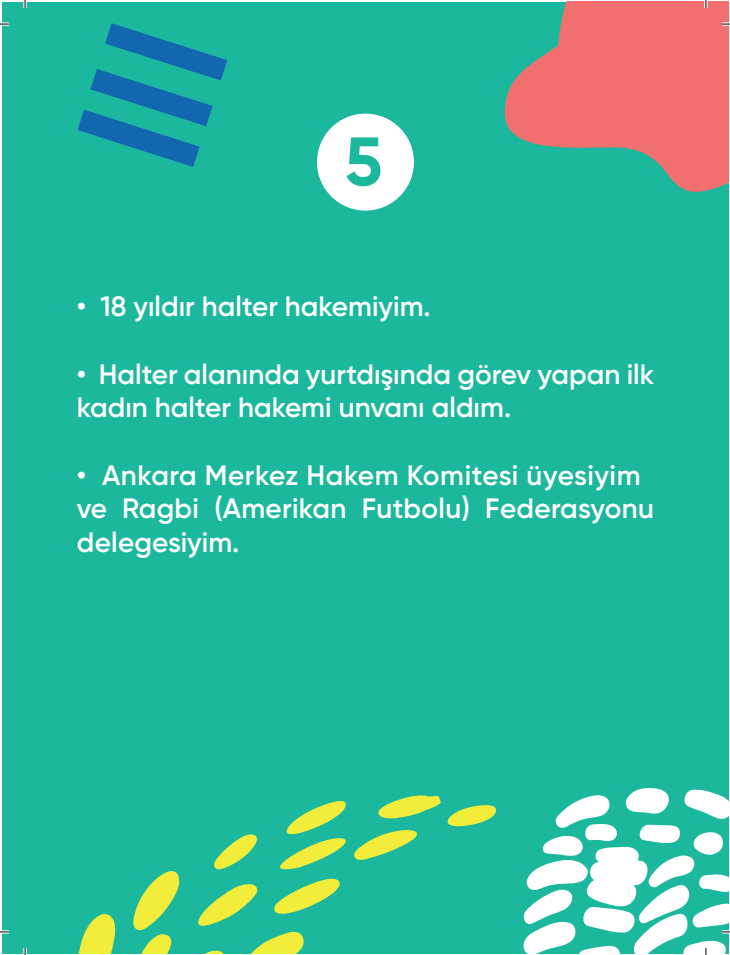


2

- 30 yaşındayken İstanbul'a tayinim çıktı ve bir gün belediye otobüsüyle eve giderken "Avrupa Maratonu Koşuluyor" afişini görüp hemen bu maratona kaydımı yaptırdım.
 - Türkiye'yi uluslararası ultra maraton yarışlarında temsil eden ilk sporcu oldum.
 - Dilini bilmediğim ülkelerde, 100 km gece yarışında, 110 km dağ yarışında, 300 km macera yarışında, 250 km çöl yarışında ve daha birçok yarışta koştum; sayısız derecelere imza attım.
- 

- Bir deplasmandan dönerken geçirdiğimiz trafik kazası nedeniyle takımımız dağıldı ve ben de bu sebeple ikinci uzmanlığım olan tenis ile tanıştım. Teniste de 2. Lig’de oynadım. Ve kısa zamanda yine antrenörlük ve hakemlik kurslarını da tamamladım.
- 2009 yılında İtalya’da Uluslararası Beyaz Rozet Kokartı’nı almaya hak kazandım ve uluslararası düzeyde turnuvalar arka arkaya geldi.
- Rio Olimpiyatları’nda çalışan ilk Türk kadın hakem, Avustralya Açık, Fransa Açık, Wimbledon ve Amerika Açık Grand Slam’lerine seçilen ilk Türk ve ilk kadın hakem oldum.

- 2008 Pekin Paralimpik Oyunlarında ARW2 Klasik Yay Kadın sınıfında altın madalya alarak Türkiye tarihinde Paralimpik Oyunlarda altın madalya alan ilk kadın sporcu oldum.
- 2009 yılında Çek Cumhuriyeti'nde düzenlenen 7. Paralimpik Okçuluk Dünya Şampiyonasında ARW2 Klasik Yay Kadın sınıfında Dünya Şampiyonu oldum ve Dünya Üçüncüsü olan Klasik Yay Kadın takımında da yer aldım.
- 2016 Rio Paralimpik Oyunlarında kafil başkan yardımcısı olarak görev yaptım.



5

- 18 yıldır halter hakemiyim.
- Halter alanında yurtdışında görev yapan ilk kadın halter hakemi unvanı aldım.
- Ankara Merkez Hakem Komitesi üyesiyim ve Ragbi (Amerikan Futbolu) Federasyonu delegesiyim.



6

- Bikini fitness'ta 5 Türkiye şampiyonluğu, 3 Dünya şampiyonluğu, 1 şampiyonlar şampiyonluğu ve 1 dünya ikinciliği elde ettim.
 - Spora başladığımda Türkiye ve Dünya şampiyonlukları yaşayacağım dedim ve tüm hayallerimi gerçekleştirebildim.
 - 2013'te geçirdiğim trafik kazasından sonra bütün doktorlar spor hayatımın bittiğini söylediler. O kazadan sonra hırsla ve inançla kalktım ve hedeflerime ulaştım.
- 

- 2012 Yaz Olimpiyatları'nda ÷lkemi temsil ederek badmintonda olimpiyatlara T÷rkiye'den katılan ilk sporcu oldum.
- 2012 Londra Olimpiyatları'na katılan En Genç Sporcu unvanına sahibim.
- 2013 Akdeniz Oyunları'nda kadınlarda tek ve çift şampiyonu oldum.

- 1991 yılındaki Türkiye Şampiyonası'nda elde ettiği 38.65'lik toplam puan ile artistik jimnastik branşı kadınlarda Türkiye'nin en yüksek toplam puanını elde ettim.
- 2001 yılından itibaren birçok defa Dünya Şampiyonalarında, Avrupa Şampiyonalarında, Gençlik Avrupa Oyunlarında, Akdeniz Oyunları ve sayısız turnuvada uluslararası hakem olarak görev aldım ve almaya devam ediyorum.
- Türkiye'nin artistik jimnastik branşında ilk defa Göksu Üçtaş tarafından temsil edildiği Londra'da yapılan 2012 Olimpiyat Oyunları'nda yine ilk defa Türkiye adına Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) davetli hakemi olarak görev yaptım.

- Olimpiyatlarda maratonda yarışan Türkiyeli ilk kadın atletim.
- Yedi ayrı mesafede (1500 m, 1 mil, 3000 m, 5000 m, 10000 m, Yarı Maraton ve Maraton) 23 kez Türkiye Rekoru kırdım.
- Avrasya Maratonunda kadınlarda birinciliği kazanan tek Türk kadın atlet unvanına sahibim. Uluslararası başarılarımdan dolayı birçok spor ödülü aldım.



10

- Başarılarım arasında iki Avrupa birinciliği, iki Avrupa Kupası birinciliği, bir dünya şampiyonluğu, çok sayıda uluslararası birincilik ve Türkiye şampiyonluklarım oldu.
 - En büyük başarıım olan dünya şampiyonluğu beni aynı zamanda Cumhuriyet tarihinde dünya şampiyonu olan ilk kadın sporcu yaptı.
 - Avrupa ve Dünya şampiyonluklarımdan dolayı birçok gazete ve kuruluş tarafından Yılın Sporcusu seçildim.
- 

- 12 yaşından itibaren önce Minikler'de daha sonra sırasıyla Yıldızlar, Gençler ve Büyükler'de sayısız Türkiye şampiyonlukları elde ettim.
- 13 yaşında en genç A Milli Takım sporcusu oldum. Türkiye'de masa tenisinde Kadınlar'da Avrupa Yıldızlar ve Gençler'de En İyi 12'lere davet edilen ilk sporcu oldum. Balkan Genç Kadınlar'da 3. oldum.
- Sporun eğitim hayatını olumsuz etkilemediğine ve sporun insanları disipline ederek daha başarılı olabilmelerini sağladığına inanıyorum. Belki de bunun en güzel örneğini kendimden verebilirim.

- Türkiye tırmanış camiasında oldukça başarılı kadın sporculardan Fatma Kabran ve Ayça Algün benim için rol model oldular. Onların spor tırmanışını yaşam düzenlerinin içine almış olmaları, başarıları ve kararlılıkları benim için hep ilham kaynağı oldu.
- Hayatın iş, aile, eğitim de dahil olmak üzere her alanında olması gerektiği gibi sporda da asla pes etmeyin ve dışarıdan gelen yargıların sizi etkilemesine kesinlikle izin vermeyin.
- Yeterince kararlı olup her istediğimizi yapabileceğimizi önce kendimize göstermek sonra da bu ilerleyişimizi çevremizdeki önyargı duvarlarını kırmak için kullanmak hedefimiz olsun.



Asil Özbay



1





Bakiye Duran

2





Esin Kıratlı

3





Gizem Girişmen

4





Melek Sabahyıldızı

5





Merve Karakaya

6





Neslihan Yiğit

7





Özgür Mülazımoğlu Ballı

8





Serap Aktaş

9





Tennur Yerlisu Lapa

10





Türkan Nihan Sabırlı

11





Duru Güneş Yalçın

12

