



“Erkek adam ağlamaz.”





İnsanlar ağlar,

hatta hayvanlar da, belki bitkiler bile.

Ağlamak, göz yapılarında herhangi bir tahrişe yol açmadan gözyaşı sisteminden gözyaşı dökülmesiyle ortaya çıkan karmaşık bir sekretomotor olgudur.*

Ağlamak bazen yoğun bir mutluluk, bazen derin bir acı, bazen de güçlü bir duygudaşlığın ifadesidir.

Ağlama davranışı sadece insanlarda değil birçok farklı hayvan türünde de görülür.



**Duyguların cinsiyeti yoktur.
Herkesin her duyguyu hissetmeye
ve ifade etmeye hakkı vardır.**

Cinsiyet ayrımcılığı yapma!

*Patel, V. (Mayıs-Haziran 1993). Crying behavior and psychiatric disorder in adults: a review. *Comprehensive Psychiatry*, 34(3), 206-211. doi:10.1016/0010-440X(93)90049-A. PMID 8339540. Alıntıl原因 Michelle C.P. Hendriks ve A.J.J.M. Vingerhoets, *Crying: is it beneficial for one's well-being?*